

令和2年度 第45回香長地区陸上競技選手権大会

- 1 主催 香長地区陸上競技協会
2 共催 香長土地区中学校体育連盟
3 後援 NPO法人高知陸上競技協会・高知新聞社
4 日時 令和2年8月30日(日)
開会式 9:30 競技開始 10:00
5 場所 高知県立青少年センター陸上競技場
6 種目

一般男子	100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mH 4×100mR・走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・やり投
一般女子	100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH 4×100mR・走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・やり投
中学男子	100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH 4×100mR(低・高)・走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投
中学女子	100m・200m・800m・1500m・3000m・100mH 4×100mR(低・高)・走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投
小学生	50m(1・2年生)・100m(3年生以上)・1000m(5・6年) 走高跳(3年生以上)・走幅跳(3年生以上) 4×100mR …小学1～4年→男子, 女子 (リレー区分) …小学5・6年→男子, 女子, 男女混合のいずれか

*ハードルと200m以上のトラック種目はタイムレースとする。

7 出場資格

- ① 本年度、NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者であること。
- ② 高校生・中学生は①の条件を備え、学校長が許可した者。
- ③ 小学生は①の条件を備え、学校長または保護者の許可を得た者。

8 出場制限

- ① 一般、高校の出場はリレーを除き一人3種目以内とする。
- ② 中学、小学の出場はリレーを除き一人2種目以内とする。
- ③ リレーの編成は同一クラブ・同一校とし、チーム数の制限はしない。複数チームの正選手・補欠を兼ねることはできない。
- ④ 香長地区陸協登録者以外の参加者については、記録会とする。

9 参加料

1種目(リレー1チーム)につき
一般・高校:500円 中学:400円 小学:300円

10 申し込み

8月20日(木) 必着

(注) 香長陸協ホームページ (<http://www.kacho-riku.org/>) から申し込み用エクセルファイルをダウンロードして下さい。必要事項を記入し、下記メールアドレスまで送信してください。

連絡先: 高知工業高等専門学校 藤井洋介
電話 : 088-864-5553
メール: yfujii@ee.kochi-ct.ac.jp (予備: yoh221@gmail.com)

- * 申し込みについて不明な点がある場合は、上記連絡先までお問い合わせください。
- * 旧年度のファイルは使用しないでください。書式が変わる場合があります。
- * 参加申込書を印刷し、押印したものを当日受付へ提出してください。

* 参加料は当日受付にてお支払いください。

1 1 表彰 各種目とも1位のみ表彰する。小学生は選手権証獲得者に選手権証を、2～8位まで表彰状を授与する。ただし、リレーは3位までを表彰する。一般・中学において優秀な成績をおさめた者各1名に優秀賞を授与する。

1 2 その他

- ① 本大会は2020年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項により行なう。
- ② スパイクの針の長さは9mm以下を使用すること。ただし、走高跳、やり投は12mm以下とする。
- ③ 事故については応急処置を講ずるのみとする。
- ④ 中学生で本大会8位入賞した者、及び標準記録突破者は県中学選手権大会の出場資格を得る。参加資格、標準記録は年報を参照のこと。なお、本大会が中止になった場合には、書類選考を行う。そのため、中学生については申し込み時の記録は公認記録のうち最高記録で申し込むこと。
- ⑤ ウォームアップ場はグラウンド東芝広場、もしくは体育館2階（室内シューズが必要）を利用する。
- ⑥ 待機場所については、当日指定した場所のみを利用する。

新型コロナウイルス感染症対策について

- ① 競技会に参加するすべての方々に、連絡先や体調等に関する書面（体調管理チェック表）を提出していただくことがあります。提出された個人情報には競技運営目的及び感染症予防対策目的に使用いたします。なお、提出いただけない場合は参加をお断りいたします。
- ② 3密（密閉空間・密集場所・密接場面）を回避し、感染症対策（マスク着用・手洗い・手消毒・うがい等）に努めてください。
- ③ 競技中とウォーミングアップ時以外は、必ずマスクの着用をお願いします。
- ④ 発熱がある場合や体調不良の場合のご来場はご遠慮ください。
- ⑤ 発声応援は避けてください。すべての場所における集団での応援は禁止します。

体調管理チェック表について

- ① 香長陸協ウェブページに掲載している「体調管理チェック表」をご利用ください。
- ② 競技者は競技会1週間前からの検温をし、指定の体調管理チェック表に記載してください。（体調管理チェック表は各チーム、学校で保管する。提出の要請時には速やかに従ってください。）