

陸上競技の部

1 種 目

〈学年種目〉

1年の部 100m (男女)、1500m (男女)

2年の部 100m (男女)、1500m (男女)

3年の部 100m (男女)、1500m (男女)

〈共通種目〉

200m (男女)、400m (男子のみ)、800m (男女)、3000m (男子のみ)

100mハードル(女子のみ)、110mハードル(男子のみ)、4×100mリレー(男女)

低学年4×100mリレー〈2年・1年・1年・2年〉(男女)

走高跳(男女)、走幅跳(男女)、砲丸投(男女)、棒高跳(男子のみ)

三段跳(男子のみ)、男子四種競技(110mハードル、400m、走高跳、砲丸投)

女子四種競技(100mハードル、200m、走高跳、砲丸投)

2 参加制限

- ① 1校1種目に4名以内。リレー種目は1校1チームとする。
- ② 1人の出場種目は2種目以内とする。(リレーを除く)。
- ③ 四種競技に出場の者はリレー以外の他の種目に出場できない。
- ④ 競技者は高学年リレーと低学年リレーを兼ねることはできない。
低学年リレーのオーダー順は(2年・1年・1年・2年)を原則とする。但し2年のところ(1走・4走)を1年生が走ってもよい。
- ⑤ リレーのエントリーは6名以内とし、ユニフォームを統一すること。

3 表彰

- ① 個人は各種目の第1位から第3位までに表彰状を与える。
- ② 団体表彰は、男子総合、女子総合、男女総合を第3位まで表彰する。
- ③ 団体優勝するチームに、表彰状・優勝杯を授与する。
- ④ 優勝杯は持ち回りとする。
- ⑤ 第2位・第3位には、表彰状を授与する。
- ⑥ 得点は、1位に8点・・・8位に1点とする。

4 申し込み方法

- ① 香長陸協ホームページ (<http://www.kacho-riku.org/>) から申し込み用エクセルファイルをダウンロードして下さい。必要事項を記入し、下記メールアドレスまで送信してください。

データ〆切： 5月20日(木)

連絡先：高知工業高等専門学校 電気情報工学科 藤井洋介

電話：088-864-5553

メール：yujii@ee.kochi-ct.ac.jp 予備：yoh221@gmail.com

- ② 選手一覧表(校長印を押したもの)を各校の体育主任に渡してください。

5 その他

- ① ナンバーカードの広さは、24cm×20cm とし、数字を明確に書く。
- ② 番号は『陸協年鑑』に示されたものとする。
- ③ ナンバーカードは、胸・背の定位置につける。(男子：黒字、女子：赤字)
ただし、棒高跳と走高跳に出場する者は、いずれかでよい。
選手は、スパイクピン 9mm 以下（走高跳は 12 mm以下）を必ず使用すること。
- ④ 走高跳・棒高跳の決勝の最初のバーの高さと上げ方について
走高跳（男子） 1m30cm～（5cm ずつ上げる）1m70cm 以上は 3cm ずつ上げる。
（女子） 1m15cm～（5cm ずつ上げる）1m30cm 以上は 3cm ずつ上げる。
四種競技（男子） 1m15cm～（5cm ずつ上げる）1m70cm 以上は 3cm ずつ上げる。
四種競技（女子） 1m00cm～（5cm ずつ上げる）1m30cm 以上は 3cm ずつ上げる。
棒高跳 2m00cm～（20cm ずつ上げる）2m40cm 以上は 10cm ずつ上げる。
- ⑤ 四種競技は運営上の都合により、正規の種目と同時に行うことがある。
- ⑥ 男子砲丸投は 5 kg での競技、男子四種競技の砲丸投は 4 kg での競技を行う。
- ⑦ 当日の午前 9 時 20 分より、審判打ち合わせ会を行う。
- ⑧ 参加学校の監督のうち、審判免許をお持ちの方は必ず審判での協力をすること。
審判免許をお持ちでない方も協力審判員として用器具運び出し等、大会運営に協力すること。
- ⑨ 高知県中学校総合体育大会（陸上競技の部）への出場は、参加標準記録を突破した者に限る。