

## 令和4年度 第46回香長地区陸上競技選手権大会

- 1 主催 香長地区陸上競技協会  
 2 共催 香長土地区中学校体育連盟  
 3 後援 NPO法人高知陸上競技協会・高知新聞社  
 4 日時 2022年8月27日(土) 開会式 8:30 競技開始 9:00  
 5 場所 春野総合運動公園陸上競技場  
 6 種目

一般男子	100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mH 4×100mR・走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・やり投
一般女子	100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH 4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投・やり投
中学男子	100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH 4×100mR(低・高)・走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投
中学女子	100m・200m・800m・1500m・3000m・100mH 4×100mR(低・高)・走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投
小学生	50m(1・2年生)・100m(3年生以上)・1000m(5・6年) 走高跳(3年生以上)・走幅跳(3年生以上) 4×100mR (リレー区分)…小学1～4年→男子, 女子 …小学5・6年→男子, 女子, 男女混合のいずれか

\*ハードルと200m以上のトラック種目はタイムレースとする。

- 7 出場資格 ①令和4年度NPO法人高知陸協登録者で、香長地区陸上競技協会管下にある者。  
 ②高校生・中学生は香長地区内で①の条件を備え学校長が許可した者。  
 ③香長地区内の小学生で学校及びクラブ単位、または個人として保護者の認めた者。
- 8 出場制限 ①一般、高校の出場はリレーを除き一人3種目以内とする。  
 ②中学、小学の出場はリレーを除き一人2種目以内とする。
- 9 参加料 1人につき一般：1000円 高校：800円 中学：500円 小学：200円  
 リレー…一団1000円
- 10 申し込み **8月11日(木) 必着**

(注) 出場を希望する団体は、以下のメールアドレスに送信し、返信されたデータに必要な事項を入力の上、送信すること。

●データ送信先 [hisakawa@mxu.mesh.ne.jp](mailto:hisakawa@mxu.mesh.ne.jp) 宿毛工業学校 久川 博幸  
 選手一覧表(校長印等を押したもの)と種目別人数表を下記まで郵送すること。

●〒783-0005 南国市大塚乙2038 香長中学校 傍士拓真 あて

\*入力については、県陸協主催大会の入力方法と同じです。

\*その上で申し込みについて不明な点がある場合は、下記までご連絡ください。

連絡先 香長中学校 傍士拓真 088-863-2460

\*参加料は当日受付にてお支払い下さい。

- 11 表彰 各種目とも1位のみ表彰する。小学生は選手権証獲得者に選手権証を、2～8位まで表彰状を授与する。ただし、リレーは3位までを表彰する。一般・中学において優秀な成績をおさめた者各1名に優秀選手賞を授与する。
- 12 その他 1) 本大会は2022年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項により行なう。  
 2) スパイクの針の長さは9mm以下を使用すること。ただし、走高跳、やり投は12mm以下とする。  
 3) 事故については応急処置を講ずるのみとする。  
 4) 中学生で本大会8位入賞した者、及び標準記録突破者は県中学選手権大会の出場資格を得る。参加資格、標準記録は年報を参照のこと。なお、本大会が中止になった場合には、書類選考を行う。そのため、中学生については申し込み時の記録は公認記録のうち最高記録で申し込むこと。