

令和5年度香長土地区総合体育大会(陸上競技の部)

- (1) 主催 土長南国市町村教育委員会連合会・香南市教育委員会
香美市教育委員会・香長土地区中学校体育連盟
後援 香長地区陸上競技協会

- (2) 日時 令和5年6月10日(土)

打ち合わせ 8:30

競技開始 9:00

- (3) 会場 春野総合運動公園陸上競技場

- (4) 種目 〈学年種目〉

1年の部 100m(男女)、1500m(男女)

2年の部 100m(男女)、1500m(男女)

3年の部 100m(男女)、1500m(男女)

〈共通種目〉

200m(男女)、400m(男子のみ)、800m(男女)、3000m(男子のみ)

100mハードル(女子のみ)、110mハードル(男子のみ)、4×100mリレー(男女)

低学年4×100mリレー〈2年-1年-1年-2年〉(男女)

走高跳(男女)、走幅跳(男女)、砲丸投(男女)、棒高跳(男子のみ)

三段跳(男子のみ)、男子四種競技(110mハードル、400m、走高跳、砲丸投)

女子四種競技(100mハードル、200m、走高跳、砲丸投)

- (5) 参加制限

- ① 1校1種目に4名以内。リレー種目は1校1チームとする。
- ② 1人の出場種目は2種目以内とする。(リレーを除く)。
- ③ 四種競技に出場の者はリレー以外の他の種目に出場できない。
- ④ 競技者は高学年リレーと低学年リレーを兼ねることはできない。
低学年リレーのオーダー順は(2年・1年・1年・2年)を原則とする。但し2年のところ
(1走・4走)を1年生が走ってもよい。
- ⑤ リレーのエントリーは6名以内とし、ユニフォームを統一すること。

- (6) 表彰

- ① 個人は各種目の第1位から第3位までに表彰状を与える。
- ② 団体表彰は、男子総合、女子総合、男女総合を第3位まで表彰する。
- ③ 団体優勝するチームに、表彰状・優勝杯を授与する。
- ④ 優勝杯は持ち回りとする。
- ⑤ 第2位・第3位には、表彰状を授与する。
- ⑥ 得点は、1位に8点・・・8位に1点とする。

(7) 申し込み方法

- ・高吾地区用の申し込みデータの大会コードを変更し、「高吾地区中学総体」のデータに入力したものを、5月 日 () までに **大方高校・久川さん** に送信してください。
申し込みデータを持っていない学校は、久川さんにメールでデータを要請してください。

メールアドレス hisakawa@mxu.mesh.ne.jp

- ・選手一覧表（校長印を押したもの）を各校の体育主任に渡してください。
- ・選手一覧表（校長印を押したもの）のコピーを1部、5月 日 () までに下記まで郵送してください。

〒783-0005 南国市大堀乙 2038 香長中学校 森澤美佑貴 あて

TEL 088-863-2460

(8) その他

- ① ナンバーカードの広さは、24cm×20cm とし、数字を明確に書く。
- ② 番号は『陸協年鑑』に示されたものとする。
- ③ ナンバーカードは、胸・背の定位置につける。（男子：黒字、女子：赤字）
ただし、棒高跳と走高跳に出場する者は、いずれかでよい。
選手は、スパイクピン 9mm 以下（走高跳は 12 mm 以下）を必ず使用すること。
- ④ 走高跳・棒高跳の決勝の最初のバーの高さと上げ方について
 - ・走高跳 男子 1 m20～（5 c m ずつ上げる）1 m70 以上は 3 c m ずつ上げる。
女子 1 m05～（5 c m ずつ上げる）1 m30 以上は 3 c m ずつ上げる。
 - （四種競技）男子 1 m15～（3 c m ずつ上げる）
 - （四種競技）女子 1 m00～（3 c m ずつ上げる）
 - ・棒高跳 2 m00～（20 c m ずつ上げる）2 m40 以上からは 10 c m ずつ上げる。
- ⑤ 四種競技は運営上の都合により、正規の種目と同時に行うことがある。
- ⑥ 男子砲丸投は 5 kg での競技、男子四種競技の砲丸投は 4 kg での競技を行う。
- ⑦ 当日の午前 8 時 30 分より、審判打ち合わせ会を行う。
- ⑧ 参加学校の監督のうち、審判免許をお持ちの方は必ず審判での協力をすること。
審判免許をお持ちでない方も協力審判員として用器具運び出し等、大会運営に協力すること。
- ⑩ 高知県中学校総合体育大会（陸上競技の部）への出場は、参加標準記録を突破した者に限る。