

第66回 高知県中学校通信陸上競技 香長大会 大会要項

- (1) 主催 香長地区陸上競技協会
香長土地区中学校体育連盟
高知新聞社
共催 NPO 法人高知陸上競技協会
後援 高知県教育委員会、市町村教育委員会

- (2) 日時 令和6年6月1日(土) (少雨決行)
競技開始 9:15

- (3) 会場 高知県立春野総合運動公園陸上競技場

(4) 種目

対象	種目
低学年	100m・1500m・4×100mR・走高跳・走幅跳
高学年	100m・1500m・4×100mR・走高跳・走幅跳
共通	200m・400m(男)・800m・3000m(男) 100mH(女)・110mH(男)・棒高跳(男)・三段跳(男)・砲丸投 四種競技(男) 110mH・砲丸投・走高跳・400m (女) 100mH・走高跳・砲丸投・200m

(5) 参加資格

- ・令和6年度NPO法人高知陸協登録者で香長地区内の中学生あること

(6) 参加制限

- ① **各種目の参加人数の制限はない。**リレーは1校1チーム。
- ② 1人2種目以内(リレーを除く)。
- ③ 四種競技に出場の者はリレー以外の他の種目に出場できない。
- ④ 競技者は高学年リレーと低学年リレーを兼ねることはできない。
☆低学年リレーのオーダー順は(2年・1年・1年・2年)とする。但し2年生のところ(1走・4走)を1年生が走ってもよい。

(7) 参加料

- 一人600円
リレー・・・一団体1000円 (参加料は当日に会計担当まで)

(8) 申し込み方法

選手一覧表(校長印を押したもの)と種目別人数表の2点を下記まで郵送すること。

5月16日(木) 必着とする。

〒783-0005 南国市大桶乙2038

香長中学校 森澤美佑貴 あて

*なお、申し込みデータについては大方高校久川さんへ請求し、入力後送信すること。

(9) その他

- ① 1～3位までに表彰状、1位にメダルを授与する。
- ② 四種競技は運営上の都合により、正規の種目と同時に行うことがある。
- ③ 当日は各校1名以上の協力審判員を要する。(審判打ち合わせ午前8時10分)
- ⑤ スパイクピンは9mm以下を使用すること。走高跳は12mmまで使用できる。
- ⑥ 走高跳と棒高跳のバーの上げ方について。

走高跳 男子 1m15(練習)1m20～(5cmずつ上げる) 1m70以上は3cmずつ上げる。

女子 1m00(練習)1m05～(5cmずつ上げる) 1m30以上は3cmずつ上げる。

(四種競技) 男子 1m10(練習)1m15～(3cmずつ上げる)

女子 1m00(練習)1m00～(3cmずつ上げる)

・棒高跳 1m90～(20cmずつ上げる) 2m40以上からは10cmずつ上げる。

⑦ 各校、昼食やその他のごみ類は全て各自で持ち帰るようにすること。

⑧ 棒高跳に参加する選手がいる場合は所属校で準備・片付けをすること。

(10) 問い合わせ先

〈申し込み関係・訂正等について〉

大方高等学校 久川 博幸

メール(hisakawa@mxu.mesh.ne.jp)

〈雨天時等の問い合わせ〉

高吾地区陸協HPで確認をお願いします。