

令和7年度香長土地区総合体育大会(陸上競技の部)

(1) 主 催 土長南国市町村教育委員会連合会・香南市教育委員会
香美市教育委員会・香長土地区中学校体育連盟
後 援 香長地区陸上競技協会

(2) 日 時 令和7年6月7日（土）

*当日、大雨洪水警報発令時は中止とする。午前6時に決定する。

打ち合わせ 8：15

競技開始 9：15

(3) 会 場 春野総合運動公園陸上競技場

(4) 種 目 〈学年種目〉

1年の部 100m（男女）、1500m（男女）

2年の部 100m（男女）、1500m（男女）

3年の部 100m（男女）、1500m（男女）

〈共通種目〉

200m（男女）、400m（男子のみ）、800m（男女）、3000m（男子のみ）

100mハーツル（女子のみ）、110mハーツル（男子のみ）、4×100mリレー（男女）

低学年4×100mリレー〈2年 - 1年 - 1年 - 2年〉（男女）

走高跳（男女）、走幅跳（男女）、砲丸投（男女）、棒高跳（男子のみ）

三段跳（男子のみ）、男子四種競技（110mハーツル、400m、走高跳、砲丸投）

女子四種競技（100mハーツル、200m、走高跳、砲丸投）

(5) 参加制限

- ① 1校1種目に4名以内。リレー種目は1校1チームとする。
- ② 1人の出場種目は2種目以内とする。（リレーを除く）。
- ③ 競技者は高学年リレーと低学年リレーを兼ねることはできない。
- ④ ハードルと200m以上のトラック種目はタイムレースとする。
- ⑤ 四種競技に出場の者はリレー以外の他の種目に出場できない。

(6) 表彰

- ① 個人は各種目の第1位から第3位までに表彰状を与える。
- ② 団体表彰は、男子総合、女子総合、男女総合を第3位まで表彰する。
- ③ 団体優勝するチームに、表彰状・優勝杯を授与する。
- ④ 優勝杯は持ち回りとする。
- ⑤ 第2位・第3位には、表彰状を授与する。
- ⑥ 得点は、1位に8点・・・8位に1点とする。

(7) 申し込み方法

- ・高吾地区用の申し込みデータの大会コードを変更し、「高吾地区中学総体」のデータに入力したものを、5月　　日（　）までに大方高校・久川さんに送信してください。

申し込みデータを持っていない学校は、久川さんにメールでデータを要請してください。

メールアドレス hisakawa@mxu.mesh.ne.jp

- 選手一覧表（校長印を押したもの）を各校の体育主任に渡してください。
- 選手一覧表（校長印を押したもの）のコピーを1部、5月 日（ ）までに下記まで郵送してください。

〒783-0005 南国市大塙乙 2038 香長中学校 森澤美佑貴 あて

TEL 088-863-2460

（8）その他

- ナンバーカードの広さは、24cm×16cm とし、数字を明確に書く。
- 番号は『陸協年鑑』に示されたものとする。
- ナンバーカードは、胸・背の定位置につける。（男子：黒字、女子：赤字）ただし、棒高跳と走高跳に出場する者は、いずれかでよい。
選手は、スパイクピン 9mm 以下（走高跳は 12 mm以下）を必ず使用すること。
- 走高跳・棒高跳の決勝の最初のバーの高さと上げ方について
 - 走高跳 男子 1m15(練習)1m20～（5 cmずつ上げる）1m70以上は3 cmずつ上げる。
女子 1m00(練習)1m05～（5 cmずつ上げる）1m30以上は3 cmずつ上げる。
 - (四種競技) 男子 1m10(練習)1m15～（3 cmずつ上げる）
女子 1m00(練習)1m00～（3 cmずつ上げる）
- 棒高跳 1m90～（20 cmずつ上げる）2m40以上からは10 cmずつ上げる。
- 四種競技は運営上の都合により、正規の種目と同時にを行うことがある。
- 男子砲丸投は5 kg での競技、男子四種競技の砲丸投は4 kg での競技を行う。
- 参加学校の監督のうち、審判免許をお持ちの方は必ず審判での協力をすること。
審判免許をお持ちでない方も協力審判員として用器具運び出し等、大会運営に協力すること。
- 高知県中学校総合体育大会（陸上競技の部）への出場は、参加標準記録を突破した者に限る。
- 棒高跳に参加する選手がいる場合は所属校で準備・片付けをすること。
- 本大会でケガがあった場合は、主催者側で応急処置をさせていただきます。その後の処置につきましては各校の責任で対応をお願いいたします。
- プログラムについては、高知陸協の HP にアップします。参加する学校は、自校分とは別に運営用に各校 3 部印刷して持参いただき、当日受付で提出ください。
- トラック種目、ハードル種目、フィールド種目については、靴底の厚さが 20mm 以下となっています。詳しくは、高知陸上競技協会の HP をご確認ください。