

令和7年度

第67回 高知県中学校通信陸上競技 香長大会 大会要項

(1) 主 催 香長地区陸上競技協会
香長土地区中学校体育連盟
高知新聞社
共 催 NPO 法人高知陸上競技協会
後 援 高知県教育委員会、市町村教育委員会

(2) 日 時 令和7年5月31日（土）（少雨決行）
競技開始 9:15

(3) 会 場 高知県立春野総合運動公園陸上競技場

(4) 種 目

対象	種 目
低学年	100m・1500m・4×100mR・走高跳・走幅跳
高学年	100m・1500m・4×100mR・走高跳・走幅跳
共通	200m・400m（男）・800m・3000m（男） 100mH（女）・110mH（男）・棒高跳（男）・三段跳（男）・砲丸投 四種競技（男） 110mH・砲丸投・走高跳・400m （女） 100mH・走高跳・砲丸投・200m

(5) 参加資格

- 令和7年度NPO法人高知陸協登録者で香長地区内の中学生あること

(6) 参加制限

- 各種目の参加人数の制限はない。リレーは1校1チーム。
- 1人2種目以内（リレーを除く）。
- 四種競技に出場の者はリレー以外の他の種目に出場できない。
- 競技者は高学年リレーと低学年リレーを兼ねることはできない。
☆低学年リレーのオーダー順は（2年・1年・1年・2年）とする。但し2年生のところ（1走・4走）を1年生が走ってもよい。

(7) 参加料 一人600円
リレー・・・一団体1000円 (参加料は当日に会計担当まで)

(8) 申し込み方法

- メールでの申し込み。（データについては大方高校久川さんへ請求し、入力後送信すること。）
- 選手一覧表（校長印を押したもの）と種目別人数表の2点を下記まで郵送すること。
5月15日（木）必着とする。

〒783-0005 南国市大塙乙 2038

香長中学校 森澤美佑貴 あて

(9) その他

- ① 1～3位までに表彰状、1位にメダルを授与する。
- ② 四種競技は運営上の都合により、正規の種目と同時に行うことがある。
- ③ 当日は各校1名以上の協力審判員を要する。(審判打ち合わせ午前8時10分)
- ④ スパイクピンは9mm以下の平行ピンを使用すること。走高跳は12mmまで使用できる。
- ⑤ 走高跳と棒高跳のバーの上げ方について。

走高跳 男子 1m15(練習)1m20～(5cmずつ上げる) 1m70以上は3cmずつ上げる。

女子 1m00(練習)1m05～(5cmずつ上げる) 1m30以上は3cmずつ上げる。

(四種競技) 男子 1m10(練習)1m15～(3cmずつ上げる)

女子 1m00(練習)1m00～(3cmずつ上げる)

・棒高跳 1m90～(20cmずつ上げる) 2m40以上からは10cmずつ上げる。

- ⑥ 各校、昼食やその他のごみ類は全て各自で持ち帰るようにすること。

- ⑦ 棒高跳に参加する選手がいる場合は所属校で準備・片付けをすること。

- ⑧ 本大会でケガがあった場合には、各校の対応をお願いします。

- ⑨ プログラムについては、高吾陸協のHPにアップします。参加する学校は、自校分とは別に運営用に各校3部印刷して持参いただき、当日受付で提出ください。

- ⑩ トラック種目、ハードル種目、フィールド種目については、靴底の厚さが20mm以下となっています。詳しくは、高知陸上競技協会のHPをご確認ください。

(10) 問い合せ先

〈申し込み関係・訂正等について〉

大方高等学校 久川 博幸

メール(hisakawa@mxu.mesh.ne.jp)

〈雨天時等の問い合わせ〉

高吾地区陸協HPで確認をお願いします。